

Родитель, а не предатель:

6 табу, если вы не хотите разрушить
доверие в отношениях с ребёнком



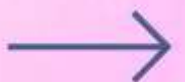
Не нарушай обещания — будь последовательным

✗ *«Мы точно сходим в выходные!» — и забыли*

✗ *«Если будешь вести себя хорошо — купим» — и передумали*

Так формируется неуверенность и тревожность. Ребёнок учится: *“миру нельзя верить, даже если это мама или папа”*.

Следи за обещаниями. Если даже изменились условия - выполняй меньше, объясняй причину — но держи слово.

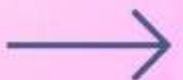


Не выясняй отношения с партнёром в присутствии ребёнка

Даже если вы говорите не о нём — ребёнок переживает это как угрозу миру и себе.

Он может начать брать вину на себя или чувствовать себя «заложником» ситуации, где ему приходится выбирать сторону.

Ссоры - только там, где ребёнок вас не слышит.



**Хочешь, чтобы ребёнок
доверял тебе — не становись
тем, кто его предаёт**

Доверие не даётся по умолчанию.
Оно строится из мелких, но
регулярных поступков.

Некоторые действия родителей
надолго врезаются в память — и
ранят сильнее, чем кажется.

Вот 6 негласных табу, которые
должен знать каждый взрослый.



Не позволяй никому унижать ребёнка — даже «в шутку»

✗ *«Ну он у нас тормоз, ха-ха»*

✗ *«Ты ведёшь себя, как дурак»*

Критиковать можно поступки, а не личность ребёнка. И важно делать это корректно.

Ребёнку важно знать:

◆ *“Ты можешь ошибаться — и всё равно быть любимым”*

◆ *“Я всегда на твоей стороне, даже если ты не идеален”*

Не выясняй отношения с ребёнком при посторонних

- ✗ Критиковать при друзьях, бабушках, учителях
- ✗ Унижать публично «в назидание»

Даже если ты хочешь «воспитать» — это предательство доверия. Чувство стыда может перекрыть желание делиться и открываться.

Разговоры о сложном — только один на один.



Не используй то, чем он поделился, против него

✗ «А вот ты жаловался, что тебе страшно — значит, не поедешь!»

✗ «Ты сам сказал, что тебе трудно — чего ты теперь ноешь?»

Ребёнок, однажды услышав это, больше не придёт с откровенностью к родителю.

Даже если ты злишься — его уязвимость не должна быть твоим оружием.



Не сравнивай с другими детьми

✗ «А Ваня лучше учится!»

✗ «Вот твоя сестра — молодец, а
ты...»

Такие сравнения разрушают
самооценку. Ребёнок слышит не
мотивацию, а установку: **“ты
недостаточно хорош”**.

Вместо этого обсуждайте его
собственный прогресс.

