«Как мотивировать ребенка учиться»

 Не все дети ходят в школу с интересом и с удовольствием. И если раньше, эта проблема касалась подростков, в связи с их возрастными изменениями, то теперь все чаще идет разговор о детях начальной школы, о которых мы сегодня и поговорим. Для каждого школьного возраста есть свои советы у психологов и педагогов, их много и они разные, но есть общие понятия, такие как мотивация - это то, что двигает человеком, заставляет его с завидным упорством и настойчивостью выполнять задание и идти к поставленной цели. Мотивация к обучению запрограммирована в нас от природы, и зарождается она совсем не в школе, а гораздо раньше - еще в младенческом возрасте в домашних условиях. Именно родители развивают в ребенке желание постигать новое и формируют у него желание учиться.
 Мотивация бывает:
внутренняя - когда ребенку хочется учиться потому, что нравится сам процесс, предмет и результат, если он мотивирован изнутри, его не нужно заставлять делать уроки - он сам хочет заниматься и четко понимает, зачем ему это нужно;
внешняя - когда ребенок учится ради внешних бонусов: высоких оценок, похвалы от учителя, подарков от родителей в этом случае ребенок продолжает заниматься, а сама по себе учеба, его мало интересует.
 Как родителям повысить учебную мотивацию детям:

1.Обсуждайте с ребенком важность школы и образования, объясняйте чего можно добиться при хорошей учебе, формируйте у ребенка внутреннюю мотивацию, стать лучше, успешнее, умнее, сильнее.
2.Учите ребенка ставить цели в учебе (спорте), выполнять действия, достигать своих желаний, ведь известно, что когда цели у человека достигаются, наблюдается прилив энергии и сил, повышается уверенность, самооценка, поднимается настроение.
3. Создайте комфортные условия для выполнения уроков и соблюдения режима дня: ребенок должен знать, какое время у него отведено для уроков, какое время для отдыха. У ребенка должен быть стол для занятий, отдельное место или комната, в это время в доме должна быть тишина, а если в это время дома работает телевизор, играет музыка, или у ребенка лежит рядом телефон, тогда все эти факторы отвлекают его от выполнения домашних заданий.
4. Цените знания и старания ребенка, а не только одни оценки, не всегда оценки отражают знания, которые приобрел ребенок в школе. Спрашивайте ребенка каждый день: « Расскажи, чему ты сегодня научился, что нового узнал, что понял в школе?»
5. Любите и поддерживайте своего ребенка, даже когда он не может быть успешным учеником, и если вы можете ему помочь, наняв репетитора, или предложив свою помощь в объяснении материала, то дети чувствуют вашу заинтересованность и будут стараться не подвести вас. Иногда родителям надо помочь ребенку и подождать, когда он научится «учится», тогда дальше у него все будет лучше.
6. Формируйте у ребенка понимание ответственности за свои школьные обязанности. Когда ребенок выполняет свои школьные дела, он должен понимать и знать, что после выполнения домашних заданий, он может делать то, что ему нравится: пойти погулять, поиграть в lego, но это он может сделать только после того, как сделает свои важные дела. Не угрожайте ребенку : « Если ты не будешь делать уроки, то ничего не получишь, я тебе не куплю…» лучше сказать: «Когда ты сделаешь уроки, ты сможешь пойти поиграть в футбол, на стадион, а вечером мы все пойдем в парк кататься на карусели»
7. Если у вашего ребенка не получается с каким то предметом, ему становится тяжело делать домашние задания, не ждите очередного родительского собрания, чтобы узнать, что происходит, свяжитесь с учителем и узнайте какие трудности появились у вашего ребенка, с чем ему стоит поработать. Посоветуйтесь с учителем, как ему помочь с этим материалом, и старайтесь наладить добрые отношения с учителями.

 Дорогие родители, если вы хотите помочь своему ребенку, мотивировать его на хорошую учебу, знайте, что в тех семьях, где относятся к детям с теплотой, любовью и пониманием - у детей растет высокая учебная мотивация! Будьте счастливы!